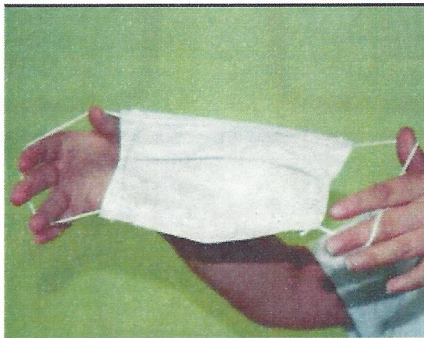


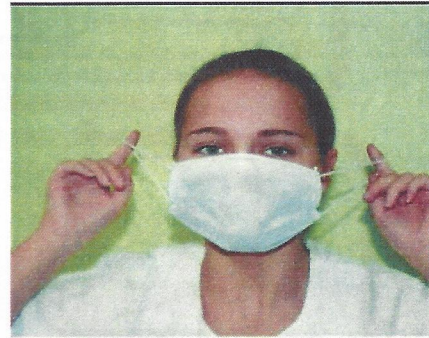
Pose d'un masque chirurgical



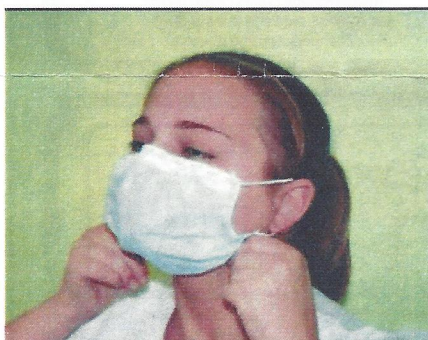
1- Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur)



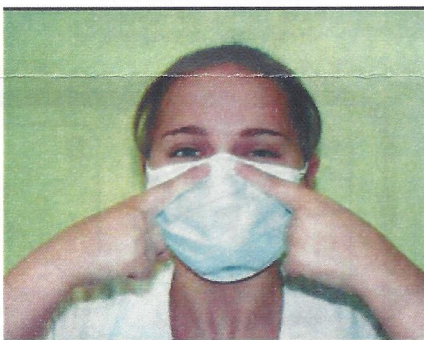
2- La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



3 – Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



4 – Accrocher le masque : passer les élastiques derrière des oreilles



5 – Modeler la barrette et ajuster la au contour du nez avec vos deux index



6 - Assurer l'étanchéité du masque : le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

Le masque chirurgical ou masque tissu (grand public) répondant aux préconisations nationales permet de protéger les autres et vous protège également d'une personne qui n'aurait pas de masque et qui vous « tousserait dessus ».

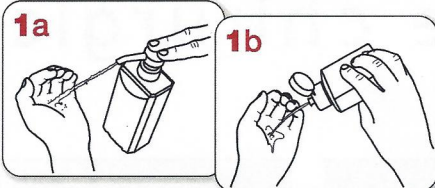
Il est conseillé de les mettre dans les lieux où vous risquez d'être à proximité de personnes (rassemblement).

La durée de vie d'un masque chirurgical à usage unique est variable suivant le fabricant mais 4 heures semblent être une durée moyenne. Après 4 heures il faut le jeter (ou le changer et le laver pour le masque grand public), après l'avoir enlevé en le prenant par les élastiques, Il faut se laver les mains à l'eau et au savon, ou se les frictionner avec du gel hydroalcoolique avant et après la manipulation du masque.

Masque à «souple» utilisés dans l'industrie ou les travaux de bâtiment: attention, ces masques rejettent l'air expiré sans le filtrer, ils ne protègent donc pas ceux que vous croisez même si vous portez ce masque.

Friction hydro-alcoolique – Comment ?

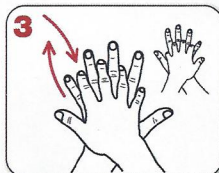
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



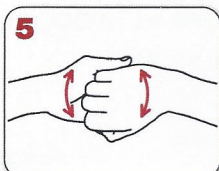
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Rincer les mains à l'eau,



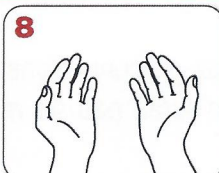
sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



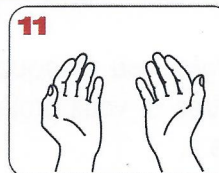
20-30 secondes



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.



40-60 secondes



Les mains sont prêtes pour le soin.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

L'OMS remercie les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), en particulier les collaborateurs du service de Prévention et Contrôle de l'Infection, pour leur participation active au développement de ce matériel.

Octobre 2006, version 1.



Organisation
mondiale de la Santé

Toutes les précautions ont été prises par l'OMS pour vérifier les informations contenues dans la présente publication. Toutefois, le document est diffusé sans garantie, explicite ou implicite, d'aucune sorte. L'interprétation et l'utilisation des données sont de la responsabilité du lecteur. L'OMS ne saurait en aucun cas être tenue pour responsable des dommages qui pourraient en résulter.

Design: mondodigital network

Les gants n'ont pas de raison d'être portés en dehors des situations de soins auprès d'un patient. Dans ce cas le soignant réalise une friction des mains avant et après avoir mis les gants. Il vaut mieux pour tous en dehors de ces situations de soins se laver les mains ou se les frictionner avec une solution hydroalcoolique plutôt que de porter des gants.